

Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	BöckstiegeI	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1254	37.	Barnow, Delron	2005	1. MJU14	BV Werther	96	43 1:16:01		31 57:26	22 1:00:17	
1297	15.	Kronjäger, Niklas	2000	1. MJU20	TSVE 1890 Bielefeld	35	15 49:44	10 44:06	10 44:37		
1320	3.	Borchers, Max	1994	1. M20		8			3 38:34	3 39:30	2 50:19
1325	6.	Reckendrees, Felix	1991	2. M20	DJK Gütersloh	13	4 40:16	4 39:00		5 42:00	
1327	7.	Strototte, Tom	1997	3. M20	LG Marienfeld	14	6 42:11	5 39:13	5 40:25		4 52:30
1323	16.	Stuke, Kevin	1991	4. M20		41	13 48:41	13 46:59	15 47:17		
1352	24.	Tente, Jonas	1993	5. M20		58	28 59:00	21 51:08			9 1:00:30
1353	32.	Kaetzel, Markus	1989	6. M20		81	29 59:00	29 54:51	26 55:02	26 1:01:29	
1269	39.	Selisko, Florian	1992	7. M20		97	32 1:01:45	42 1:02:01	38 1:01:02	27 1:03:27	
1326	1.	Aschmann, Pascal	1986	1. M30	Active Sportshop Gütersloh	3	1 38:04		1 36:06	1 36:01	
1302	23.	Luttermann, Christoph	1984	2. M30	FC Hütte	55	23 55:28		19 49:37	17 55:16	19 1:14:32
1290	25.	John, Thomas	1985	3. M30		59		23 52:09		15 53:39	21 1:20:27
1294	27.	Horstkötter, Julian	1986	4. M30		60		34 57:53	24 54:36	19 57:12	17 1:12:56
1286	34.	Meink, Joscha	1984	5. M30		87	30 59:35	32 55:35	25 54:40		
1348		Diekötter, Christoph	1987	M30	DJK Gütersloh		8 45:09	7 42:14			
1283	8.	Deppe, Lars	1981	1. M35	TuS Brockhagen	19	7 44:11	6 41:50	6 42:05		7 57:18
1291	18.	Yilmaz, Tolga	1979	2. M35		46	18 51:31		16 48:38		12 1:06:54
1296	20.	Rörsch, Dennis	1979	3. M35	Tri-4-Fun SVKT	47	16 50:07	17 48:30		14 52:22	
1288	40.	Gehler, Florian	1983	4. M35		98	37 1:04:03	33 57:34	28 55:57		
1275		van den Heuvel, Maarten	1981	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		2 38:23				
1343		Hochmann, Jan-Christian	1983	M35	SC Spackenhäusen		12 47:57				
1338	10.	Dölling, André	1978	1. M40	TSV Bösingfeld	23	9 45:48		8 42:45	10 45:31	6 55:47
1342	17.	Funke, Christian	1978	2. M40		45	26 56:56	25 52:33	17 48:40	13 51:55	15 1:10:20
1332	25.	Hippe, Patrick	1975	3. M40	Westernkamp Eins	59			23 54:00	18 56:43	18 1:13:26
1349	31.	Fredebeul, Marc	1978	4. M40		69	25 56:38	24 52:32			20 1:16:34
1311		Bock, Guido	1974	M40			20 54:05	15 47:28			
1328	2.	Lundström, Ingmar	1971	1. M45	DJK Gütersloh	4		1 35:36		2 37:22	1 45:30
1299	5.	Sprehe, Rainer	1971	2. M45	TuS Eintracht Bielefeld	9	3 40:09	2 38:30	4 39:05	6 42:18	
1266	12.	Wacker-Künsebeck, Dirk	1973	3. M45		25		9 43:41		8 44:09	8 57:38
1307	21.	Schöning, Olaf	1969	4. M45	Gamsleiten	51	19 51:42	19 49:28	20 50:47		13 1:07:39
1310	22.	Lange, Frank	1972	5. M45		53		18 48:54	14 46:44	21 59:37	
1257	28.	Barnow, Sascha	1973	6. M45		63	33 1:01:55	26 52:44	32 57:26	23 1:00:18	14 1:08:32
1313	29.	Nolders, Jörg	1973	7. M45		65	22 55:16	22 51:20	21 51:12		
1324	30.	Tubbesing, Stephan	1970	8. M45	Active Sportshop OS	66	31 1:00:07	30 55:10		20 57:37	16 1:12:07
1345	35.	Rahmlow, Sven	1973	9. M45		94	34 1:02:35	36 59:27			24 1:29:59
1252	36.	Maßmann, Thomas	1972	10. M45		95	36 1:03:58	39 1:00:24	29 56:23	30 1:04:52	
1263	37.	Löcke, Tobias	1973	11. M45		96	38 1:04:32	38 59:38	33 57:48	25 1:01:16	
1280	41.	Zeit, Carsten	1971	12. M45		100	39 1:04:57		37 59:57	24 1:01:13	
1337		Olderdissen, Heiko	1970	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.				22 51:44	16 55:01	
1274		Tost, Manfred	1972	M45	Teuto Runner				35 59:31		
1277	3.	Schneider, Carsten	1966	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	8	5 40:57	3 38:51	2 38:27	4 41:03	3 51:13
1315	9.	Altmiks, Frank	1966	2. M50	SG Stern Bielefeld	21	11 46:28	12 45:52	9 44:14	7 43:18	5 54:46
1259	18.	Klocke, Karsten	1965	3. M50		46	17 50:40	16 48:11	13 46:05		
1340	33.	Ortmann, Andreas	1967	4. M50		84		35 59:13	34 58:04	28 1:03:47	22 1:22:18

Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiege1	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1350	44.	Rust, Ulrich	1968	5. M50		107	40 1:05:08	37 59:32	30 57:22		
1264		Miernik, Stefan	1968	M50	GCTW			20 50:35	18 48:46		
1258		Kramer, Ulrich	1965	M50	Tus Ost Bielefeld		24 55:44	31 55:27			
1308		Hülsmann, Dirk	1968	M50	LG Marienfeld			28 54:32	27 55:42		
1265		Stroscher, Mario	1968	M50	SV Oldendorf		35 1:02:49				
1339		Schirmer, Dirk	1965	M50			42 1:08:29				
1262	11.	Pofalla, Bernd	1963	1. M55	SV Brackwede	24	10 45:55	8 43:28	7 42:21	9 44:37	
1362	13.	Müller, Andreas	1961	2. M55	SV Brackwede	33	21 54:15	14 47:19	11 45:59	12 49:43	10 1:01:28
1336	13.	Heptner, Jürgen	1961	3. M55	A+B Versmold	33	14 49:19	11 44:51	12 46:00	11 48:35	11 1:05:02
1359	43.	Brockbals, Gisbert	1959	4. M55		106	41 1:06:33	41 1:01:46	36 59:48	29 1:04:43	
1273		Neuen, Herbert	1952	M65	Lauftreff Isselhorst		27 58:31	27 53:02			
1329	42.	Norkowski, Heiner	1948	1. M70	VfL Schildesche	102		40 1:01:22	39 1:01:47		23 1:25:43

Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiegel	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1282	7.	Schneider, Annika	1999	1. WJU20	TuS Brake von 1896 e.V.	15	-7 53:35	6 48:37	5 46:30	-11 56:10	4 1:02:48
1270	17.	Tölke, Louisa Sophie	2000	2. WJU20		40	-19 1:01:45	18 1:02:01	-24 1:00:45	12 58:46	10 1:12:37
1344	1.	Götza, Marlina	1993	1. W20	SV Brackwede	3	1 43:47		1 40:32	1 41:57	-1 54:03
1267	2.	Haase, Nina	1993	2. W20	SV Brackwede	5		1 43:19	2 42:46		2 55:33
1306	4.	Neugebauer, Lucia	1990	3. W20	LC Paderborn	8	-4 49:24		3 43:58	2 47:14	3 1:02:04
1279	6.	Bockermann, Pia	1992	4. W20		15		4 47:55		6 50:39	5 1:05:10
1301	12.	Daling, Lea	1991	5. W20	Net&Flix e.V.	30	9 54:12		11 49:35	10 55:32	
1355	20.	Beimdiek, Franziska	1994	6. W20		47	16 59:57		-20 58:17	17 1:01:44	14 1:19:15
1303	21.	Spruch, Charlotte	1991	7. W20	Net&Flix	49	17 1:00:20		17 55:26		15 1:20:09
1319	31.	Tönsmann, Nadine	1990	8. W20		71	-29 1:07:47	25 1:09:22	26 1:02:36	20 1:06:06	
1334	32.	Kirchhoff, Saskia	1989	9. W20	Westernkamp Eins	82			31 1:07:41	29 1:16:12	22 1:27:52
1261	34.	Daake, Johanna	1990	10. W20		94			38 1:12:54	32 1:21:09	24 1:35:43
1251	37.	Berkenkamp, Sarah	1990	11. W20		96	32 1:14:28		36 1:10:25	28 1:15:49	
1365		Huber, Magdalena	1989	W20				17 1:00:36			
1304		Augustin, Viola	1997	W20	SG Stern Bielefeld		21 1:04:14				
1272		Große Halbuer, Jana	1991	W20	LG Vlldampf Clarholz						
1298	8.	Müller, Andrea	1986	1. W30	Non-Stop-Ultra Brake1	17	-10 54:22	5 48:31	7 47:25	5 49:38	
1268	9.	Polifka, Nadine	1985	2. W30	Erich Kästner - Gesamtschul	21	5 52:49	7 50:01	-10 49:22	9 54:01	
1255	30.	Krämer, Anke	1985	3. W30		73	28 1:07:38	22 1:03:32			23 1:28:13
1335	31.	Hüttemann, Jennifer	1988	4. W30	Westernkamp Eins	81			30 1:07:32	26 1:11:41	25 1:37:30
1322	38.	Siekman, Svenja	1985	5. W30		101	35 1:19:22	29 1:12:55	37 1:12:21		
1354		Schumacher, Sonja	1986	W30			22 1:04:21	15 58:57			
1309		Kewald, Christina	1986	W30			31 1:13:36				
1361		Herkströter, Svenja	1984	W30							
1331		Siekman, Svenja	1985	W30							
1293	10.	Horstkötter, Silke	1980	1. W35		22		8 50:26	-8 48:04	7 52:17	7 1:08:15
1317	13.	Grimm, Sabine	1981	2. W35	Schwebende Waden	33	11 54:23	10 50:42	12 49:35		
1289	14.	Maßmann, Christiane	1979	3. W35		34	-15 59:50	12 54:10	14 51:23	8 53:27	
1333	33.	Stenker, Sabrina	1981	4. W35	Westernkamp Eins	89			33 1:07:41	30 1:16:46	26 1:37:34
1305		Stenzel, Lynne	1980	W35	SV Spexard				23 1:00:18	25 1:08:24	
1360		Herkströter, Sabrina	1979	W35				24 1:06:09			
1316		Wolter, Anke	1982	W35				30 1:13:36			
1314		Callaghan, Judith	1980	W35					39 1:14:35		
1347	11.	Matschulat, Corinne	1976	1. W40		23	8 53:40	9 50:32	-9 48:27		6 1:07:49
1281	27.	Engelbart-Zeitz, Merle	1978	2. W40		71	18 1:01:13	26 1:09:32	-32 1:07:41	27 1:11:45	
1253		Kolkiran, Conni	1976	W40	INJOY Bünde		14 58:26				
1363		Bleckman, Ulrike	1976	W40							
1278	14.	Schneider, Ilka	1971	1. W45	BSG Sparkasse Bielefeld	34	13 57:02	13 55:10	-15 53:03	-14 1:00:06	8 1:09:45
1318	15.	Fleischer, Anke	1973	2. W45	Laufftreff VFL Ummeln	40	-20 1:03:39	14 58:55	-16 54:34	15 1:00:16	11 1:13:05
1341	19.	Ortmann, Natalie	1971	3. W45		45	-23 1:04:33	16 59:12	-19 57:30	16 1:01:13	13 1:19:09
1351	24.	Rust, Stefanie	1972	4. W45		63	-24 1:06:42	21 1:03:16	21 59:22	-22 1:06:50	21 1:27:12
1312	34.	Nolders, Katrin	1973	5. W45		94	33 1:18:29	27 1:10:24	34 1:07:43		
1346		Röthe, Nicole	1972	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		3 48:09		4 44:04		
1300		Lange, Anke	1971	W45					18 56:53	13 59:37	

Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiege1	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1295		Thulke, Andrea	1969	W45			36 1:27:15		40 1:23:02		
1292	3.	Strothmann, Antje	1968	1. W50	LC Solbad Ravensberg	7	2 47:31	2 45:41		3 48:45	
1284	16.	Bölker, Birgit	1966	2. W50	SC Altenrheine	35	12 55:56	11 53:14	-13 50:39	-18 1:01:48	12 1:14:00
1357	23.	Heer, Christina	1965	3. W50		61	-27 1:07:26	20 1:03:16	-27 1:02:42	21 1:06:25	20 1:27:12
1256		Hedwig, Alexandra	1968	W50	Tus Germania Lohausenholz		25 1:07:01				
1358	5.	Bunte, Anne-Kathrin	1961	1. W55	RC Endspurt Herford/TEA	13	6 52:52	3 47:12	-6 46:51	4 49:32	
1356	22.	Wormfenne, Petra	1961	2. W55		57	-26 1:07:10	19 1:02:19	22 59:53		16 1:24:21
1260	25.	Twiehaus, Ingrid	1961	3. W55	Marathon Ibbenbüren	65	-30 1:08:42	23 1:04:23	25 1:02:09		17 1:24:33
1287	31.	van der Veen-John, Frieda	1963	4. W55	laufmitmir	71			29 1:02:51	23 1:07:04	19 1:26:20
1276		Wegmann, Aloysia	1958	W60	SC Altenrheine					19 1:01:48	9 1:11:23
1330		Kaltenbach, Bettina	1957	W60			34 1:18:31	31 1:13:39			
1285	26.	Everding, Gisela	1953	1. W65	lauf mit mir	70			28 1:02:51	24 1:07:21	18 1:25:43
1364	34.	Matioschat, Irene	1947	1. W70	TSVE 1890 Bielefeld	94		28 1:10:52	35 1:07:55	31 1:20:13	