

# Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiegel	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1326	1.	Aschmann, Pascal	1986	1. M30	Active Sportshop Gütersloh	1	1 38:04				
1275	2.	van den Heuvel, Maarten	1981	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	2	2 38:23				
1299	3.	Sprehe, Rainer	1971	1. M45	TuS Eintracht Bielefeld	3	3 40:09				
1325	4.	Reckendrees, Felix	1991	1. M20	DJK Gütersloh	4	4 40:16				
1277	5.	Schneider, Carsten	1966	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	5	5 40:57				
1327	6.	Strototte, Tom	1997	2. M20	LG Marienfeld	6	6 42:11				
1283	7.	Deppe, Lars	1981	2. M35	TuS Brockhagen	7	7 44:11				
1348	8.	Diekötter, Christoph	1987	2. M30	DJK Gütersloh	8	8 45:09				
1338	9.	Dölling, André	1978	1. M40	TSV Bösingfeld	9	9 45:48				
1262	10.	Pofalla, Bernd	1963	1. M55	SV Brackwede	10	10 45:55				
1315	11.	Altmiks, Frank	1966	2. M50	SG Stern Bielefeld	11	11 46:28				
1343	12.	Hochmann, Jan-Christian	1983	3. M35	SC Spackenhausen	12	12 47:57				
1323	13.	Stuke, Kevin	1991	3. M20		13	13 48:41				
1336	14.	Heptner, Jürgen	1961	2. M55	A+B Versmold	14	14 49:19				
1297	15.	Kronjäger, Niklas	2000	1. MJU20	TSVE 1890 Bielefeld	15	15 49:44				
1296	16.	Rörsch, Dennis	1979	4. M35	Tri-4-Fun SVKT	16	16 50:07				
1259	17.	Klocke, Karsten	1965	3. M50		17	17 50:40				
1291	18.	Yilmaz, Tolga	1979	5. M35		18	18 51:31				
1307	19.	Schöning, Olaf	1969	2. M45	Gamsleiten	19	19 51:42				
1311	20.	Bock, Guido	1974	2. M40		20	20 54:05				
1362	21.	Müller, Andreas	1961	3. M55	SV Brackwede	21	21 54:15				
1313	22.	Nolders, Jörg	1973	3. M45		22	22 55:16				
1302	23.	Luttermann, Christoph	1984	3. M30	FC Hütte	23	23 55:28				
1258	24.	Kramer, Ulrich	1965	4. M50	TuS Ost Bielefeld	24	24 55:44				
1349	25.	Fredebeul, Marc	1978	3. M40		25	25 56:38				
1342	26.	Funke, Christian	1978	4. M40		26	26 56:56				
1273	27.	Neuen, Herbert	1952	1. M65	Lauftreff Isselhorst	27	27 58:31				
1352	28.	Tente, Jonas	1993	4. M20		28	28 59:00				
1353	29.	Kaetzel, Markus	1989	5. M20		29	29 59:00				
1286	30.	Meink, Joscha	1984	4. M30		30	30 59:35				
1324	31.	Tubbesing, Stephan	1970	4. M45	Active Sportshop OS	31	31 1:00:07				
1269	32.	Selisko, Florian	1992	6. M20		32	32 1:01:45				
1257	33.	Barnow, Sascha	1973	5. M45		33	33 1:01:55				
1345	34.	Rahmlow, Sven	1973	6. M45		34	34 1:02:35				
1265	35.	Stroscher, Mario	1968	5. M50	SV Oldendorf	35	35 1:02:49				
1252	36.	Maßmann, Thomas	1972	7. M45		36	36 1:03:58				
1288	37.	Gehler, Florian	1983	6. M35		37	37 1:04:03				
1263	38.	Löcke, Tobias	1973	8. M45		38	38 1:04:32				
1280	39.	Zeit, Carsten	1971	9. M45		39	39 1:04:57				
1350	40.	Rust, Ulrich	1968	6. M50		40	40 1:05:08				
1359	41.	Brockbals, Gisbert	1959	4. M55		41	41 1:06:33				
1339	42.	Schirmer, Dirk	1965	7. M50		42	42 1:08:29				
1254	43.	Barnow, Delron	2005	1. MJU14	BV Werther	43	43 1:16:01				
1264		Miernik, Stefan	1968	M50	GCTW						

# Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiege1	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1266		Wacker-Künsebeck, Dirk	1973	M45							
1274		Tost, Manfred	1972	M45	Teuto Runner						
1290		John, Thomas	1985	M30							
1294		Horstkötter, Julian	1986	M30							
1308		Hülsmann, Dirk	1968	M50	LG Marienfeld						
1310		Lange, Frank	1972	M45							
1320		Borchers, Max	1994	M20							
1328		Lundström, Ingmar	1971	M45	DJK Gütersloh						
1329		Norkowski, Heiner	1948	M70	VfL Schildesche						
1332		Hippe, Patrick	1975	M40	Westernkamp Eins						
1337		Olderdissen, Heiko	1970	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.						
1340		Ortmann, Andreas	1967	M50							

## Trail &amp; Road Cup Short - 2018 / 2019 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiegel	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1344	1.	Götza, Marlina	1993	1. W20	SV Brackwede	1	1 43:47				
1292	2.	Strothmann, Antje	1968	1. W50	LC Solbad Ravensberg	2	2 47:31				
1346	3.	Röthe, Nicole	1972	1. W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	3	3 48:09				
1306	4.	Neugebauer, Lucia	1990	2. W20	LC Paderborn	4	4 49:24				
1268	5.	Polifka, Nadine	1985	1. W30	Erich Kästner - Gesamtschul	5	5 52:49				
1358	6.	Bunte, Anne-Kathrin	1961	1. W55	RC Endspurt Herford/TEA	6	6 52:52				
1282	7.	Schneider, Annika	1999	1. WJU20	TuS Brake von 1896 e.V.	7	7 53:35				
1347	8.	Matschulat, Corinne	1976	1. W40		8	8 53:40				
1301	9.	Daling, Lea	1991	3. W20	Net&Flix e.V.	9	9 54:12				
1298	10.	Müller, Andrea	1986	2. W30	Non-Stop-Ultra Brake1	10	10 54:22				
1317	11.	Grimm, Sabine	1981	1. W35	Schwebende Waden	11	11 54:23				
1284	12.	Bölker, Birgit	1966	2. W50	SC Altenrheine	12	12 55:56				
1278	13.	Schneider, Ilka	1971	2. W45	BSG Sparkasse Bielefeld	13	13 57:02				
1253	14.	Kolkiran, Conni	1976	2. W40	INJOY Bünde	14	14 58:26				
1289	15.	Maßmann, Christiane	1979	2. W35		15	15 59:50				
1355	16.	Beimdiek, Franziska	1994	4. W20		16	16 59:57				
1303	17.	Spruch, Charlotte	1991	5. W20	Net&Flix	17	17 1:00:20				
1281	18.	Engelbart-Zeitz, Merle	1978	3. W40		18	18 1:01:13				
1270	19.	Tölke, Louisa Sophie	2000	2. WJU20		19	19 1:01:45				
1318	20.	Fleischer, Anke	1973	3. W45	Lauftreff VFL Ummeln	20	20 1:03:39				
1304	21.	Augustin, Viola	1997	6. W20	SG Stern Bielefeld	21	21 1:04:14				
1354	22.	Schumacher, Sonja	1986	3. W30		22	22 1:04:21				
1341	23.	Ortmann, Natalie	1971	4. W45		23	23 1:04:33				
1351	24.	Rust, Stefanie	1972	5. W45		24	24 1:06:42				
1256	25.	Hedwig, Alexandra	1968	3. W50	Tus Germania Lohausenholz	25	25 1:07:01				
1356	26.	Wormfenne, Petra	1961	2. W55		26	26 1:07:10				
1357	27.	Heer, Christina	1965	4. W50		27	27 1:07:26				
1255	28.	Krämer, Anke	1985	4. W30		28	28 1:07:38				
1319	29.	Tönsmann, Nadine	1990	7. W20		29	29 1:07:47				
1260	30.	Twiehaus, Ingrid	1961	3. W55	Marathon Ibbenbüren	30	30 1:08:42				
1309	31.	Kewald, Christina	1986	5. W30		31	31 1:13:36				
1251	32.	Berkenkamp, Sarah	1990	8. W20		32	32 1:14:28				
1312	33.	Nolders, Katrin	1973	6. W45		33	33 1:18:29				
1330	34.	Kaltenbach, Bettina	1957	1. W60		34	34 1:18:31				
1322	35.	Siekmann, Svenja	1985	6. W30		35	35 1:19:22				
1295	36.	Thulke, Andrea	1969	7. W45		36	36 1:27:15				
1261		Daake, Johanna	1990	W20							
1267		Haase, Nina	1993	W20	SV Brackwede						
1272		Große Halbuer, Jana	1991	W20	LG Vlldampf Clarholz						
1276		Wegmann, Aloysia	1958	W60	SC Altenrheine						
1279		Bockermann, Pia	1992	W20							
1285		Everding, Gisela	1953	W65	lauf mit mir						
1287		van der Veen-John, Frieda	1963	W55	laufmitmir						
1293		Horstkötter, Silke	1980	W35							

# Trail & Road Cup Short - 2018 / 2019 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run & Roll	Böckstiegel	GT HM	Borg Cross	Borg Luise
1300		Lange, Anke	1971	W45							
1305		Stenzel, Lynne	1980	W35	SV Spexard						
1314		Callaghan, Judith	1980	W35							
1316		Wolter, Anke	1982	W35							
1331		Siekmann, Svenja	1985	W30							
1333		Stenker, Sabrina	1981	W35	Westernkamp Eins						
1334		Kirchhoff, Saskia	1989	W20	Westernkamp Eins						
1335		Hüttemann, Jennifer	1988	W30	Westernkamp Eins						
1360		Herkströter, Sabrina	1979	W35							
1361		Herkströter, Svenja	1984	W30							